

--- ROAX 2025 - Newsletter 1 ---



L'été touche à sa fin et la rentrée approche... Mais pas de panique : le raid arrive à grands pas pour redonner le sourire !

Voici quelques infos :

**Lieu de course :**

Rendez vous le dimanche 21 septembre à Chamrousse, il sera possible de dormir la veille en van / camping car au Recoin.

**Heures de départ :**

Aventure : 8h  
Sportif : 9h  
Découverte : 10h  
Famille : 11h

Prévoir d'être sur place 1h avant.

**Matériel obligatoire :**

Par équipe :

- 1 téléphone portable chargé avec les numéros d'urgence enregistrés
- 1 kit de réparation VTT (chambre à air ou rustines, pompe, multi-outils, maillon rapide, etc)
- 1 trousse de secours comprenant au minimum une bande, de l'antiseptique, des compresses, du sparadrap

- 1 boussole
- prévoir un sac souple de 30 litres maximum pour transporter le matériel de via ferrata (**circuit sportif et aventure**)

Par coureur :

- 1 sifflet
- 1 couverture de survie
- 1 veste imperméable
- 1 casque VTT
- 1,5 litres d'eau
- 1 VTT en état de marche
- 1 réserve de nourriture (barre de céréales, pâte de fruit, gel...)
  
- 1 double longe NF EN 958 ou équivalence internationale. avec absorbeur de choc munie de 2 mousquetons à fermeture automatique. Longe sans absorbeur de choc et artisanale interdite. Durée de validité : 10 ans (**circuit sportif et aventure**)
- 1 casque norme 12492 ou équivalence internationale, durée de validité : 10 ans (**circuit sportif et aventure**)
- 1 baudrier norme NF EN 12277 ou NF EN 12277+A1 ou équivalence internationale, durée de validité : 10 ans (**circuit sportif et aventure**)

> L'épreuve de via ferrata pourra être shuntée moyennant une petite pénalité.

Possibilité de location du matériel à Chamrousse : [Location matériel escalade et via ferrata](#)

---> 20% de réduction sur la location d'un pack via ferrata chez Ekosport - le QG en indiquant participation au ROAX lors de la réservation/paiement <---

> Un ravitaillement composé de produits bio sera offert à l'arrivée pour les participants et il sera possible d'acheter à manger et à boire à la buvette. Pensez à prendre votre éco cup !

> Vous allez évoluer en partie dans un espace naturel sensible, nous vous demandons de redoubler de précautions pour préserver l'environnement (déchets, respect faune et flore, etc)

> Une inscription pour l'édition 2026 est à gagner pour celles et/ou ceux qui viendront sur l'évènement par des modes de transports durables (transport en commun, mode doux, ...). Photo à l'appui !

Le détail des lieux, du programme et des sections vous seront envoyés dans la semaine qui précède le raid !!

A très bientôt !

L'équipe d'organisation